



PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Dorothea Schlegel-Hentrich

## **Zweifel-Verunsicherung-Selbstgewissheit – Selbsterfahrung für Hochbegabte, die mit sich in Übereinstimmung leben wollen**

Hochbegabten fehlt es häufig an Lebensbegleitern, die ihnen gewachsen sind und ihnen Resonanz geben (können). Schon früh im Leben begegnen ihnen häufig Skepsis und Überforderung.

Große Einsamkeit, auch Wut und selbstschädigendes Verhalten sind oftmals die Folgen, die sich im Laufe der Jahre immer weiter verfestigen. So entstehen zunehmend schwerer überwindbare Hindernisse auf dem Weg zu einer Lebensgestaltung, die zum vorhandenen Potenzial und zu den Wünschen nach Sinn und Auslastung passt. Ein Teufelskreis entwickelt sich und das Gefühl, nicht mehr voran zu kommen.

Unser Workshop bietet einen Weg aus dieser Sackgasse an. Mit Hilfe verschiedener Methoden der intensiven Selbsterfahrung werden die Teilnehmenden an die Ebenen herangeführt, die zwar verdrängt aber hoch wirksam im Verhindern der persönlichen Weiterentwicklung und Vermeidung der Begegnung mit sich selbst und der eigenen Hochbegabung sind.

Ziel der zweitägigen Arbeit ist, Blockaden zu finden und zu lösen, die bisher den Blick „hinter den Vorhang“ verstellen konnten. Das Angebot richtet sich an Hochbegabte Erwachsene. Eine positive Testung ist nicht Voraussetzung.

**Leitung: Dorothea Schlegel-Hentrich, Anja Fritschi**

**Mindestteilnehmerzahl: 8**

**Termin:** 01.02. und 02.02.2020

**Ort:** Glücksmomente Oberursel, Industriestraße 12, 61440 Oberursel  
(Parkplätze sind im umliegenden Wohn- und Industriegebiet vorhanden)

**Uhrzeit:** jeweils 10 Uhr bis 18 Uhr

**Kosten:** 229,00 €

**Anmeldung und Informationen unter:** [info@ausweg-aus-der-krise.de](mailto:info@ausweg-aus-der-krise.de)